

FORMUŁA 1 O SMAKU TRUSKAWKOWO-MALINOWYM



SKU #4463

Składniki: Izolat białka **sojowego**, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik **owsa**, olej **sojowy**, mieszanina minerałów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węglan manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodnian, jodek potasu, cytrynian miedzi (III)), naturalny aromat, sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna **sojowa**), ekologiczne¹ sproszkowane siemię lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), naturalny aromat, barwnik (czerwień buraczana), mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferolu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), D-biotyna (biotyna), cholekalcyferol (wit. D), filochinon (wit. K), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy)), chlorek sodu, substancja słodząca (glikozydy stewiolowe), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwbrylająca (dwutlenek krzemu). Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono **pogrubionym** tekstem.

¹ 2% składników rolnych dostarczane jest z upraw ekologicznych

NL-BIO-01

Informacja o wartości odżywczej

Porcja: 26 g (2 łyżki stołowe)

Liczba porcji w opakowaniu: 21

	Na 100 g		W 250 ml gotowego produktu*	
Wartość energetyczna	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Tłuszcz	10 g	-	7 g	-
w tym:	-	-	-	-
kwasy tłuszczowe nasycone	1,7 g	-	3,0 g	-
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1,9 g	-	1,5 g	-
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5,5 g	-	1,5 g	-
Węglowodany	32 g	-	21 g	-
w tym: cukry	24 g	-	19 g (12 g z mleka)	-
Błonnik	17 g	-	4 g	-
Białko	35 g	-	18 g	-
Sól	1,2 g	-	0,6 g	-
WITAMINY		%RWS**		%RWS**
Witamina A	1310 µg RE	164%	377 µg RE	47%
Witamina D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%
Witamina E	17 mg α-TE	142%	4,6 mg α-TE	38%
Witamina K	110 µg	147%	29 µg	39%
Witamina C	104 mg	130%	31 mg	39%
Tiamina	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%
Ryboflawina	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%
Niacyna	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%
Witamina B6	1,6 mg	114%	0,53 mg	38%
Kwas foliowy	250 µg	125%	75,8 µg	38%
Witamina B12	1,0 µg	40%	1,3 µg	52%
Biotyna	38 µg	76%	19 µg	38%
Kwas pantotenowy	7,0 mg	117%	2,7 mg	45%
SKŁADNIKI MINERALNE				
Potas	1420 mg	71%	768 mg	38%
Wapń	390 mg	49%	405 mg	51%
Fosfor	890 mg	127%	466 mg	67%
Magnez	431 mg	115%	143 mg	38%
Żelazo	21 mg	150%	5,6 mg	40%
Cynk	11 mg	110%	3,9 mg	39%
Miedź	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%
Mangan	3,1 mg	155%	0,81 mg	41%
Selen	110 µg	200%	29 µg	53%
Chrom	58 µg	145%	15 µg	38%
Molibden	77 µg	154%	31 µg	62%
Jod	192 µg	128%	58,5 µg	39%

* Gotowy produkt = 26 g produktu zmieszane z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)

** Referencyjne wartości spożycia

Odżywianie podstawowe

Formuła 1 zapewnia wygodę, odżywienie i przyjemność smaku w formie jednego koktajlu.

Idealna kompozycja białka wysokiej jakości, błonnika, witamin i składników mineralnych – nie musisz już dłużej wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą, ponieważ koktajl Formuła 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

- Dostarcz swojemu organizmowi potrzebnych składników odżywczych, nie rezygnując ze swoich preferencji lub wymogów diety. Składniki F1 o smaku truskawkowo-malinowym pochodzą ze źródeł odpowiednich dla wegan. Koktajl nie zawiera glutenu, sztucznych barwników ani sztucznych aromatów.
- Wysoka zawartość białka, które przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej. Formuła 1 to środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała, zawierający kluczowe makro- i mikrośladki odżywcze oraz dodatek składników roślinnych i ziół.
- Delektuj się koktajlem Formuła 1 jako pożywym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała*.
- Zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

*Dla kontroli masy ciała: Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek. Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała: Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki. Spożywaj także pożywe przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

GŁÓWNE KORZYŚCI:

- 222 kcal w porcji.
- 18 g białka w porcji, przyczyniającego się do wzrostu masy mięśniowej.
- 4 g błonnika w porcji.
- Porcja produktu dostarcza co najmniej 38 % referencyjnych wartości spożycia 25 witamin i składników mineralnych, w tym chromu, który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.
- Składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan, bez glutenu ani sztucznych barwników. Zawiera naturalny aromat.

SPOSÓB UŻYCIA

- Delektuj się koktajlem Formuła 1 o smaku truskawkowo-malinowym codziennie jako pożywym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Wymieszaj 2 łyżki stołowe proszku (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu).
- Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia. Odwiedź myherbalifeshake.com/pl i znajdź kolejne przepisy na koktajle oraz propozycje ich podania.

Aby dowiedzieć się więcej, skontaktuj się ze mną już dzisiaj: